

Hotel und Seminarhaus Ländli

Das einmalig gelegene Hotel Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggeli-Kasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis.

Unsere Angebote sollen zum Leben und Glauben ermutigen und Menschen in Selbstkompetenz sowie in ihrer sozialen und geistlichen Kompetenz fördern. Sie sind herzlich willkommen bei unseren Seminaren und Retraiten!

Das Hotel Ländli ist ein Betrieb der Stiftung Ländli.

Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwanderwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic - Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Mini-Golf, Vita-Parcours und im Winter Hallentennis, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.

Informationen und Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli
Seminare
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri

Tel. 041 754 91 11, E-Mail: seminare@laendli.ch
Homepage: www.hotel-laendli.ch/seminare

Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag CHF 180.00
- für Ehepaare CHF 270.00

In den nachstehend genannten Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

2 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, Mittagsmenü und 4-Gang-Abendessen

Benutzung der Wellness-Oase mit:
Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräten,
Sauna, Dampfbad

Einzelzimmer ohne WC/Dusche CHF 292.00

Einzelzimmer mit WC/Dusche CHF 352.00

Doppelzimmer mit WC/Dusche CHF 280.00

Zuschlag für Diäten: CHF 5.00 pro Hauptmahlzeit.

Administrative Bestimmungen

Anmeldung

Bei Eingang der Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz am gewünschten Anlass. Bei genügender Teilnehmerzahl erhalten Sie 1-2 Wochen vor Beginn eine Reservationsbestätigung mit allen Informationen, Kosten, Anreisemöglichkeiten usw.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.

Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

Auskünfte

Hotel und Seminarhaus Ländli, Tel. 041 754 91 11

Tel. 041 754 91 11, E-Mail: seminare@laendli.ch
Homepage: www.hotel-laendli.ch/seminare

LÄNDLI

Hotel und Seminarhaus Oberägeri



Seminare

Spiritualität

Erholung

Weiterbildung

Ländli-Seminar

13. bis 15. Oktober 2023

Introvertiert und extrovertiert - Vom Segen der Ergänzung

Dr. Debora und Rolf Sommer

Introvertiert und extrovertiert die Welt verändern

Ungefähr die Hälfte aller Menschen ist introvertiert. Dennoch werden, nicht zuletzt im christlichen Kontext, Persönlichkeitsmerkmale von Extrovertierten als positiver dargestellt. Als Folge davon fühlen sich Introvertierte oft unzulänglich. Dabei übersehen nicht nur sie selbst, sondern auch andere, welche bedeutenden Stärken und Fähigkeiten sie einbringen können. Dieses Seminar möchte dazu beitragen, sich selbst besser kennenzulernen und dadurch im Miteinander an Sicherheit zu gewinnen.

Im Zentrum stehen drei prägende Temperamenteigenschaften: Introversion, Extroversion und Hochsensibilität. Debora (introvertiert-hochsensibel) und Rolf (extrovertiert) sprechen über persönliche Erfahrungen und Reifeprozesse sowie Schwierigkeiten und Chancen, welche die Andersartigkeit im privaten, beruflichen und christlichen Lebensalltag mit sich bringt.

Das Seminar eignet sich besonders für «Intro-Extro-Gespanne», die miteinander und aneinander reifen möchten (z. B. Ehepaare, beste Freunde, Eltern-Kind-Gespanne, Co-Pastoren, Geschäftspartner etc.). Auch Einzelpersonen sind herzlich willkommen!

Leitung

Debora und Rolf Sommer sind seit 26 Jahren verheiratet und zweifache Eltern. Debora ist Dozentin am Theologischen Seminar St. Chrischona, freiberufliche Referentin und Autorin. Ihre Bücher über Introversion und Hochsensibilität, erschienen beim SCM-Verlag, wurden zu Bestsellern. Rolf investiert sich als Coach, Paar- und Berufsberater in die Förderung und Begleitung von Menschen.

Programm

Freitag

ab 14.30 Uhr Anreise – Zimmerbezug
18.00 Abendessen
19.30 Herzlich willkommen!
Einführung ins Thema
Grundlegendes über Introversion,
Extroversion und Hochsensibilität

Samstag

ab 07.30 Frühstücksbuffet
09.30 Spannungsfeld Alltag (Beziehung,
Familie, Beruf etc.)
12.00 Mittagessen
Nachmittag Wellness für Seele, Körper und Geist
(freies Programm)
14.30 Angebot für Gebet und Gespräche
16.00 Spannungsfeld christliche Gemeinde
17.15 Einzel- oder Gruppenarbeit
18.30 Abendessen
20.00 Live-Coaching und heisser Stuhl:
Sommers stehen Rede und Antwort

Sonntag

ab 07.30 Frühstücksbuffet
09.30 Mut zum konstruktiven Miteinander
• Andersartigkeit als Segen
• Nächste Schritte
12.00 Mittagessen
13.15 Rückblick, Innehalten und Ausblick
14.30 Abschluss

Programmänderungen je nach Schwerpunkten und Bedürfnissen der Teilnehmer vorbehalten!

Anmeldung

Ländli-Seminar

«Introvertiert und extrovertiert ...»
vom 13. bis 15. Oktober 2023

Herr

Frau

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Bemerkungen

Bitte reservieren Sie:

- Einzelzimmer ohne WC/Dusche
 Einzelzimmer mit WC/Dusche
 Doppelzimmer mit WC/Dusche

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns:

Telefon: 041 754 91 11

Website: www.hotel-laendli.ch/seminare

E-Mail: seminare@laendli.ch

Post: Hotel und Seminarhaus Ländli
Seminare
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri